

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 7

11.03.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                         | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | 1 блюдо     | ТК№<br>110307<br>сб 2004<br>г  | Суп картофельный с горохом | 250      | 11,32 | 150,65       | 5,38  | 5,63  | 19,55    |
|            | 2 блюдо     | рец<br>№304 сб<br>2010 г       | плов из кур филе           | 260      | 55,18 | 471,25       | 25,38 | 21,25 | 44,61    |
|            | хлеб        | удост<br>качества              | хлеб пшеничный в\с         | 2/30     | 6,50  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТТК<br>№16010<br>6 рец<br>№686 | чай с сах и лим            | 200/15/7 | 4,00  | 41,26        | 0,04  | 0,00  | 10,12    |
|            | фрукты      | Итого:                         |                            |          | 77,00 | 791,68       |       |       |          |
|            | закуска     |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |                                |                            |          |       |              |       |       |          |
|            | чай         |                                |                            |          |       |              |       |       |          |

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар Табацкая С.В.

